

선택과 책임을 통한 상담 접근-현실 치료를 중심으로

현실치료는 윌리엄 글래서 William Glasser가 만든
심리치료법으로 통제이론control theory에 근거하여
개인은 그 선택에 대해 스스로 책임을 질 수 있어야 함을
강조하며, 내담자의 욕구를 확인하는 과정을 통하여
욕구를 충족시키기 위해 현재 행동에 대해 평가하고,
자신이 선택한 행동이 자신의 욕구를 충족하는 데
효과적이지 못하다면 새로운 선택을 하도록 도와줍니다.
상담현장에서 사용되는 실제적인 현실치료기법의 질문들을 제공하고,
역할연습을 통해 상담자 자신의 것으로 훈련할 수 있는 시간으로
준비했습니다. 많은 관심과 참여 기다립니다.

진행 내용과 일정

날 짜	주 제	내 용
2/13 (목) 9:00 - 18:00 (8시간)	선택 이론	<ul style="list-style-type: none"> • 기본 욕구 • 지각세계 • 선택과 책임 • 비교 장소 • 전 행동 체계
	상담 환경과 질문 요령	<ul style="list-style-type: none"> • 상담 환경 조성(Do vs. Don't) • 상담 질문 과정 1(WDEP) • 역할 연습
2/14 (금) 9:00 - 17:00 (7시간)	내담자 사례개념 이해와 상담 적용	<ul style="list-style-type: none"> • 질적인 선택 기준과 요령 • 피드백 접근 • 상담 질문 과정 2(WDEP) • 역할 연습

- ❖ 일정: 2020년 2월 13일(목) ~ 2월 14일(금)
- ❖ 진행자: 곽은진 (심리상담센터 소장)
- ❖ 장소: 심리상담센터 쉼SHIM 지하철 3호선 신사역 1번 출구 도보 5분 거리 위치
- ❖ 교육비: 32만원(재수강 50% 할인)
- ❖ 혜택: 한국 복음주의 상담학회 교육시간 인정
- ❖ 입금계좌: 우리은행 1005-001-170140 곽은진
- ❖ 신청방법: 홈페이지 www.shimcenter.com 공지사항 참조 or
문자신청 010-2477-8531(이름, 연락처, 이메일, 소속 기재)
- ❖ 문의: 02-733-9987 / 010-2477-8531