

## 선택과 책임을 통한 상담 접근-현실 치료를 중심으로

현실치료는 윌리엄 글래스 William Glasser가 만든  
심리치료법으로 통제이론control Theory에 근거하여  
개인은 그 선택에 대해 스스로 책임을 질 수 있어야 함을  
강조하며, 내담자의 욕구를 확인하는 과정을 통하여  
욕구를 충족시키기 위해 현재 행동에 대해 평가하고,  
자신이 선택한 행동이 자신의 욕구를 충족하는 데  
효과적이지 못하다면 새로운 선택을 하도록 도와줍니다.  
상담현장에서 사용되는 실제적인 현실치료기법의 질문들을 제공하고,  
역할연습을 통해 상담자 자신의 것으로 훈련할 수 있는 시간으로 준비했습니다  
많은 관심과 참여 기다립니다.

### 진행 내용과 일정

날 짜	주 제	내 용
11/6 (수) 2:00 - 5:00 (3시간)	선택 이론	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기본 욕구</li> <li>• 지각세계</li> <li>• 선택과 책임</li> <li>• 비교 장소</li> <li>• 전 행동 체계</li> </ul>
11/20 (수) 10:00 - 5:00 (6시간)	상담 환경과 질문 요령	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 상담 환경 조성(Do vs. Don't)</li> <li>• 상담 질문 과정 1(WDEP)</li> <li>• 역할 연습</li> </ul>
11/27 (수) 10:00 - 5:00 (6시간)	내담자 사례개념 이해와 상담 적용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 질적인 선택 기준과 요령</li> <li>• 피드백 접근</li> <li>• 상담 질문 과정 2(WDEP)</li> <li>• 역할 연습</li> </ul>

❖ 일정: 2019년 11월 6일(수) ~ 11월 27일(수)

❖ 진행자: 곽은진 (심리상담센터 소장)

❖ 장소: 심리상담센터 쉼SHIM 지하철 3호선 신사역 1번 출구 도보 5분 거리 위치

❖ 교육비: 32만원(10/30까지 입금 시 30만원/ 재수강 50% 할인)

❖ 혜택: 한국 복음주의 상담학회 교육시간 인정

❖ 입금계좌: 우리은행 1005-001-170140 곽은진

❖ 신청방법: 홈페이지 [www.shimcenter.com](http://www.shimcenter.com) 공지사항 참조 or

문자신청 010-2477-8531(이름, 연락처, 이메일, 소속 기재)

❖ 문의: 02-733-9987 / 010-2477-8531