

묵상을 통한 정서와 영성의 만남

- 교육 명: 묵상을 통한 정서와 영성의 만남
- 교육 목적: 정서와 묵상을 활용한 자기 인식과 영적 성장
- 교육 목표
 - 묵상을 통한 내적 정서 머무르기의 훈련
 - 정서 묵상을 통한 정서 인식과 정서 자각 훈련
 - 정서 자각과 인식을 통한 상황 인식력 향상 도모
 - 정서와 영성 통합의 기초적 접근 훈련

교육 대상	<ul style="list-style-type: none">• 묵상에 관심 있는 상담 전공자• 정서와 묵상 접근을 상담에 적용하고자 하는 상담 전공자					<ul style="list-style-type: none">• 정서와 영성에 관심 있는 상담자• 영적 성장에 정서적 이해를 통합하고자 관심 있는 자				
교육 일시	▪ 1회차	2018년	4 월	27일 (금)	오전10시 - 5시 (6h)	▪ 4회차	2018년	6 월	15일 (금)	오전 10시 - 5시 (6h)
	▪ 2회차	2018년	5 월	11일 (금)	오전10시 - 5시 (6h)	▪ 5회차	2018년	6 월	29일 (금)	오전 10시 - 5시 (6h)
	▪ 3회차	2018년	5 월	25일 (금)	오전10시 - 5시 (6h)					
강사 소개	곽 은진 (상담학 박사, Ph.D) (한국정서치유연구소/심리상담센터 쉼 소장, 아세아연합신학대학교 상담학 교수)									
교육 일정		시 간	내 용							
			1차	2차	3차	4차	5차			
	오전	10:00-10:50	정서 작업							
		11:00-12:20	신체 / 침묵 묵상	신체 / 침묵 묵상	신체 / 침묵 묵상	신체 / 침묵 묵상	신체 / 침묵 묵상			
		12:30-1:20	점심							
	오후	1:30-2:20	정서 작업							
		2:30-3:20	정서 묵상	정서 묵상	정서 묵상	정서 묵상	정서 묵상			
		3:30-4:20	정서 작업							
		4:30-5:20	심상 묵상	동행 묵상	산책 묵상	삼위일체 묵상	임재 묵상			
5:30-6:00		마무리								
참고	<ul style="list-style-type: none">• 교육비: 각 회차당 6만원이며, 단회기 신청 가능/ 전 회차(all) 신청시 총20만원 (중식 포함) 우리는행 1005-001-170140(한국기독교심리상담연구소)• 신청방법 : www.shimcenter.com 에서 커뮤니티 => 공지사항에서 신청 or 문자신청 010-2477-8531 (이름, 이메일, 연락처, 소속기재)• 신청마감 : 2018년 4월23일(월)• 장 소: 팀 비전센터 (서울 은평구 불광동 위치)• 본 과정은 정서치유 연구소의 정서와 영성의 통합과정의 전문가를 양성하기 위한 묵상 시간(100시간) 중 30시간 인정									